



Colaboración en red: intercambiamos nuestras estrategias y reflexionemos juntos

Establecimiento: Colegio Río Loa.

Comuna y región: Calama, Región de Antofagasta.

Categoría de la práctica: Estrategias de desarrollo y contención socioemocional para los docentes y equipos técnicos.

Nombre de la práctica: “Apoyo socioemocional a nuestra comunidad educativa a cargo del Equipo de Convivencia Escolar”.

¿En qué consiste la práctica?

Realizamos diversas actividades de contención emocional, diferenciadas por grupos (estudiantes, apoderados, equipo docente y técnico). Primero, aplicamos encuestas para conocer las situaciones de las familias (por mail, WhatsApp, además de los formularios de Moodle), complementando lo recabado en las reuniones de apoderados. A partir de ello, identificamos las áreas de mayor dificultad emocional y las más transversales. A los niños que no logramos contactar, los llamamos por teléfono. Con esa información, definimos los temas a trabajar por el área técnico pedagógica y el equipo de convivencia escolar. Grabamos cápsulas de video con los temas más demandados (apoyo emocional, manejo del duelo familiar, salud mental en contexto de pandemia, entre otras), poniéndolos a su disposición a través de Aula Digital, a la que pueden acceder en cualquier momento.

¿A quiénes va dirigida?

Toda la comunidad educativa.

¿Qué otros actores están involucrados?

Consultora Psicológica (externa) para apoyar a los docentes que requieran de ayuda y contención .

¿Cuáles son los principales efectos que está consiguiendo?

- Los apoderados han valorado y agradecido la instancia de acompañamiento, refieren sentirse menos estresados, tanto a nivel del proceso educativo de sus hijos, como en sus situaciones personales. El centro de padres ha reforzado esta percepción.
- Los docentes y equipo técnico han valorado las instancias de contención y capacitaciones en temas de su interés, que aportan a la gestión de sus roles en este contexto.

¿Es replicable?

Sí, con ajustes.

¿Qué dificultades se podrían presentar?

Estas prácticas no presentan mayores dificultades de implementar, solo se requiere trabajo en equipo y coordinación entre todos los integrantes de las unidades educativas.

Financiamiento

Se puede gestionar con SEP (aplicación Papi Notas, compra de celulares y chip).

Más detalles...

Con el equipo docente y técnico trabajamos con la bitácora docente de MINEDUC y se han realizado capacitaciones virtuales, en temas relevantes para ellos.